

Anmeldung zum Teacher Training 2025/26

Bitte fülle diese Anmeldung aus und sende sie bis spätestens 28. April 2025 an:
postalisch oder per PDF/Photo

Stephan Suh Meisengasse 9, 60313 Frankfurt
Email an: mail@stephan-suh.de
WA: 0171-1911617

Hiermit melde ich mich zum 200 Stunden Yoga Kurs vom 29.März.2025 bis 7.März 2026 bei
Stephan Suh Health Coach in Frankfurt an.

Name, Vorname:
Adresse, Wohnort:
Geburtsdatum:
Telefon: E-Mail:

Mir ist bekannt, dass es eine Begrenzung der max. Ausbildungsplätze von 12 gibt.
Es steht Stephan Suh Health Coach Yoga Studio frei, die Anmeldung zur Prüfung und aus Gründen der Unterkapazität oder aus anderen Gründen zurückzuweisen.
Die Termine für die Ausbildungswochenenden können von Stephan Suh Health Coach Yoga Studio verschoben werden.

Termine (Änderungen vorbehalten)

1. 29.-30.03.2025
2. 17.-18.05.2025
3. 14.-15.06.2025
4. 26.-27.07.2025
5. 23.-24.08.2025
6. 20.-21.09.2025
7. 18.-19.10.2025
8. 15.-16.11.2025
9. 13.-14.12.2025
10. 24.-25.01.2026
11. 21.-22.02.2026

12. Prüfung 07.03.2026

Ausbildungszeiten: Samstags 10.00 – 16.30 Uhr, Sonntags 09.00 – 15.30 Uhr
Kann variieren 30-60 min.

Ausbildungsort: (Locationwechsel möglich)

Suh Yoga,
Samstags: Studio 1 Meisengasse 9 , 60313 Frankfurt
Sonntags: Studio 2 Friedensstraße 5 , 60311 Frankfurt

Lehrinhalte: Yoga Intense (Basic 200 h)

- Geschichte, Philosophie und Ethik des Yoga
- Einführung in medizinische Grundlagen der Anatomie & Physiologie
- Surya Namaskar A, B (Sonnengruß A, B) und Variationen
- Studium der Asanas mit allen Variationen
- Aufbau der Stundenformate des Yoga Intense
- Yogalehrer Dasein
- Atemschulung, Pranayama & Meditation
- Aufbau von Yoga-Klassen und Unterrichtsmethoden
- Gebrauch von Hilfsmitteln, Korrekturmöglichkeiten
- grundlegende Sprachkenntnisse des Sanskrit
- Yoga Adjustments (Korrekturtechniken)
- Yoga Alignment (Ausrichtungsprinzipien)

- Methodik und Didaktik des Yogalehrers
- Sprach, Rhetorik- und Stimmübungen
- Einführung zur Prävention und Yoga Therapie
- Einführung in Yoga für Schwangere
- Effektive Entspannungstechniken - Restorative Yoga & Yoga Nidra

Gebühren:

Die Ausbildungskosten betragen insgesamt € 3350,- Euro und ist bis vor Ausbildungsbeginn fällig.

Sämtliche Zahlungen sind auf folgendes Bank-Konto zu überweisen:

Kontoinhaber:

Stephan Suh

Frankfurter Sparkasse

DE34 5005 0201 1202 3790 34

BIC HELADEF1822

Betreff: 200 Std. Yogalehrer Ausbildung 2025/26

Zusatzleistung

Die Ausbildung beinhaltet das schriftliche Kursmaterial.

Zusätzlich erhält jeder Teilnehmer für die Dauer der Ausbildung eine Mitgliedschaft, die berechtigt 1 x in der Woche an den Kursen teilzunehmen. Sollte Interesse an einer zusätzlichen 10´er Karte vorhanden sein, kann diese zum Vorzugspreis von 180,- EUR (statt 220,-EUR) erworben werden.

Nicht eingeschlossen sind Kosten für Fachbücher und fortführende Workshops.

Für die Ausbildung sollte über ein Studium der Literatur (Titel: Der Yoga Coach by Stephan Suh) eine Vorbereitung stattfinden und kann bei Stephan Suh erworben werden für 25,- Euro Gebühr

Die Ausbildungsgebühr kann nicht zurücküberwiesen werden.

Im Falle dessen, dass die Ausbildung nicht fortgeführt werden kann, von höherer Gewalt (z.B.- Schwangerschaft, Krankheit, Umzug etc. kann die Ausbildung in den nächsten Jahren nachgeholt werden.

Prüfungszulassung

- Bei Fehlzeiten von mehr als 2 Ausbildungswochenenden während der gesamten Ausbildungszeit behält sich Stephan Suh Yoga das Recht für die Zulassung zur Abschlussprüfung vor.
- Ausbildungswochenenden können seitens Stephan Suh verschoben werden.
- Fehlzeiten müssen bei Workshops, oder durch gesonderte Absprachen nachgeholt werden.
- Seminararbeit (mind. 10 Seiten, Din A 4)

Es kann nur ein ärztliches Attest eine Krankheit oder Verletzung nachweisen. Sollte des weiteren durch Schwangerschaft oder aus Gründen höherer Gewalt während der Vertragslaufzeit eine fortführende Teilnahme nicht möglich sein, können die fehlenden Module bei der nächsten Yogalehrer Ausbildung nachgeholt werden.

Es kann kein Geld zurückerstattet werden.

Ausbilder

Stephan Suh

und evtl. weitere Gastreferenten

Mit meiner Unterschrift stimme ich den Anforderungen von Stephan Suh Yoga zu.

Ort:

Datum:

Name Druckschrift:

_____ Unterschrift

Bitte beantworte die Fragen vollständig, wahrheitsgetreu und gewissenhaft:

Wie lange praktizierst Du Yoga?

Welchen Yoga Stil praktizierst du aktuell und welche Stile hast du bis jetzt kennen gelernt?

Wer ist Dein Yogalehrer und welches Yogastudio besuchst Du regelmäßig?

Was ist Dein Beruf?

Aus welchen Gründen möchtest Du bei dieser Ausbildung teilnehmen?

Was bedeutet Yoga für Dich?

Was erwartest Du von dieser Ausbildung?

Bitte noch Folgendes zum ersten Modul mitbringen:
Mitschriftmaterial, Block, Stift, Handtuch