

**Was ist dein Lebensmotto?**

Gebe immer dein Bestes.
Carpe diem.

Was möchtest du deinen Schülern mitgeben?

Fühle dich wohl, wie du bist. Alles, was dir passiert, hat seinen Sinn.

Dein Unterricht in drei Punkten?

Kreativ – effektiv – locker.

Wer ist dein Vorbild?

Menschlich gesehen mein Onkel – der fürsorglichste Mensch, den ich kenne. Sportlich imponiert mir Michael Schumacher, als Trainer meine Kollegen aus dem Inside Yoga.

Wo möchtest du gerne mal leben?

In Kalifornien oder New York.

Welche Musik nutzt du gerne in deinen Kursen?

Natürlich meine eigene CD Inside Yoga oder Enaudi.

Wann ist ein Tag für dich perfekt?

Ausschlafen, Yoga, lecker frühstücken, Freunde und Familie treffen, Yoga-Kurs geben, lesen und am Abend ein schönes Pokerturnier.

Das Geheimnis deines Erfolgs?

Ich bin immer zielorientiert. Selbst über kleine Dinge kann ich mich freuen und ich genieße jeden Moment. Alles andere kommt von alleine!

IN & OUT**😊 IN**

1. Freiheit
2. Thailand
3. Familie

😞 OUT

1. Die Sieben Todsünden
2. Bush
3. Stress

**STECKBRIEF**

Geburtsdatum: **21.04.1976**

Geburtsort: **Köln**

Wohnort: **Frankfurt**

Bist du noch zu haben?

ja nein

Gelernter Beruf:

Diplom-Sportlehrer

Bewegungs- künstler

Stephan Suh

Als gebürtiger Kölner hat Stephan an der Sporthochschule Köln sein Diplom erworben. Er ist Star der Body & Mind-Szene und Experte für Kampf- und Bewegungskunst, Qi-Gong und Yoga. Gemeinsam mit Young-Ho Kim und dem jüngeren Bruder Jang-Ho Kim ist er Inhaber des Clubs Inside Yoga in Frankfurt. Der Träger des dritten Dan in Taekwondo kann die Kunst des Yoga auf leicht verständliche und sehr unterhaltsame Weise vermitteln.