

## **Ausbildung:**

**2004**

- Diplom Sportlehrer der Deutschen Sporthochschule Köln, Schwerpunkt Sportverwaltung
- Diplomarbeit: Yoga



## **Werdegang:**

**2000 – 2001**

- Stellvertretender Studioleiter im Pulse – Hyatt Hotel Köln

**2001 – 2002**

- Studioleiter im Fitnesscenter Horn

**2001 – Heute**

- Referent "Safs&Beta – Ausbilder Yoga, Qi-Gong, X-Do, Muscle Power"

**2007 – 2010**

- Studiomitinhaber des Inside Yoga, Frankfurt

## **Qualifikationen:**

**2009**

- Referent für die betriebliche Gesundheitsvorsorge „Business Yoga“
- Yogalehrer des 1. FC Kaiserslautern

**2010**

- Yogalehrer des MSV Duisburg
- Fachreferent für ganzheitliche Entspannung, Impulsvorträge, Seminare

**2011**

- Adidas Yogalehrer nach Anusara Yoga