

Anmeldung zum Teacher Training 2017 und Fragebogen

Bitte fülle diese Anmeldung aus und sende sie **bis spätestens 08. März 2017** an:

postalisch:

Stephan Suh
Schwindstr.18
60325 Frankfurt

Email an:

mail@stephan-suh.de

Die Anmeldung zum Teacher Training ist nach Eingang der **Anmeldegebühr von € 350,-** vollständig und wird dann zur Bearbeitung übernommen.

Hiermit melde ich mich zum 200 Stunden Yoga Kurs vom 09.04.2017 bis Mai 2018 bei Stephan Suh Health Coach in Frankfurt an.

Name, Vorname:

Adresse, Wohnort:

Geburtsdatum:

Telefon:

E-Mail:

Mir ist bekannt, dass es eine Begrenzung der max. Ausbildungsplätze von 10 gibt. Es steht Stephan Suh Health Coach Yoga Studio frei, die Anmeldung zur Prüfung und aus Gründen der Unterkapazität oder aus anderen Gründen zurückzuweisen. Die Termine für die Ausbildungswochenenden können von Stephan Suh Health Coach Yoga Studio verschoben werden.

Termine:

- 1.) 08.04.2017 09.04.2017
- 2.) 13.05.2017 14.05.2017
- 3.) 15.07.2017 16.07.2017
- 4.) 26.08.2017 27.08.2017
- 5.) 14.10.2017 15.10.2017
- 6.) 18.11.2017 19.11.2017

- 7.) 09.12.2017 10.12.2017
- 8.) 27.01.2018 28.01.2018
- 9.) 24.02.2018 25.02.2018
- 10.) 17.03.2018 18.03.2018
- 11.) 14.04.2018 15.04.2018
- 12.) 12.05.2018 13.05.2018 Prüfungswochenende

Ausbildungszeiten: Samstags 10.00 – 17.00 Uhr, Sonntags 09.00 – 16.00 Uhr

Ausbildungsort:

Stephan Suh, Studio Health Coach, Meisengasse 9 , 60313 Frankfurt

Lehrinhalte: Yoga Intense (Basic 200 h)

- Geschichte, Philosophie und Ethik des Yoga
- Einführung in medizinische Grundlagen der Anatomie & Physiologie
- Surya Namaskar A, B (Sonnengruß A, B) und Variationen
- Studium der Asanas mit allen Variationen
- Aufbau der Stundenformate des Yoga Intense
- Yogalehrer Dasein
- Atemschulung, Pranayama & Meditation
- Aufbau von Yoga-Klassen und Unterrichtsmethoden
- Gebrauch von Hilfsmitteln, Korrekturmöglichkeiten
- grundlegende Sprachkenntnisse des Sanskrit
- Yoga Adjustments (Korrekturtechniken)
- Yoga Alignment (Ausrichtungsprinzipien)
- Methodik und Didaktik des Yogalehrers
- Sprach, Rhetorik- und Stimmübungen
- Einführung zur Prävention und Yoga Therapie
- Einführung in Yoga für Schwangere
- Effektive Entspannungstechniken - Restorative Yoga & Yoga Nidra

Gebühren

Die Ausbildungskosten betragen insgesamt **€ 3250,- Euro**.

(Early bird Tarif bis 06.03.2017 3050,- Euro)

Die **Voranmeldegebühr von € 350,-** wird mit der Anmeldung gezahlt.

Die **Restsumme von € 2900,- (2700,- early bird)** ist bis spätestens am 01.04.2017 zu zahlen.

Sämtliche Zahlungen sind auf folgendes Bank-Konto zu überweisen:

Kontoinhaber:

Stephan Suh

Frankfurter Sparkasse

Ktnr. 1202379034

BLZ 50050201

Betreff: 200 Std. Yogalehrer Ausbildung 2017

Zusatzleistung

Die Ausbildung beinhaltet das schriftliche Kursmaterial.

Nicht eingeschlossen sind Kosten für Fachbücher und fortführende Workshops.

Für die Ausbildung sollte über ein Studium der Literatur eine Vorbereitung stattfinden.

Prüfungszulassung

- Bei Fehlzeiten von mehr als 2 Ausbildungswochenenden während der gesamten Ausbildungszeit behält sich Migam Yoga das Recht für die Zulassung zur Abschlussprüfung vor. Ausbildungswochenenden können seitens Stephan Suh verschoben werden. Fehlzeiten müssen bei Workshops, oder durch gesonderte Absprachen nachgeholt werden.

- Seminararbeit (mind. 10 Seiten, Din A 4)

Es kann nur ein ärztliches Attest eine Krankheit oder Verletzung nachweisen. Sollte dies weiterhin durch Schwangerschaft oder aus Gründen höherer Gewalt während der Vertragslaufzeit eine fortführende Teilnahme nicht möglich sein, können die fehlenden Module bei der nächsten Yogalehrer Ausbildung nachgeholt werden. Es kann kein Geld zurückerstattet werden.

Ausbilder

Stephan Suh

und evtl. weitere Gastreferenten

Mit meiner Unterschrift stimme ich den Anforderungen von Migam Yoga zu.

Zur Yogalehrer Ausbildung reiche ich einen Nachweis zur Sportfähigkeit ein.

Ort, Datum

Name: Druckschrift

Unterschrift

Bitte beantworte die Fragen vollständig, wahrheitsgetreu und gewissenhaft:

Wie lange praktizierst Du Yoga?

Welchen Yoga Stil praktizierst du aktuell und welche Stile hast du bis jetzt kennen gelernt?

Wer ist Dein Yogalehrer und welches Yogastudio besuchst Du regelmäßig?

Was ist Dein Beruf?

Aus welchen Gründen möchtest Du bei dieser Ausbildung teilnehmen?

Was bedeutet Yoga für Dich?

Was erwartest Du von dieser Ausbildung?

Bitte noch Folgendes zum ersten Modul mitbringen:

Curriculum Vitae (sportlicher Lebenslauf/Sporterfahrung)

Sportärztliche Bescheinigung bzw. Nachweis von Erkrankungen oder Verletzungen.

(Aus versicherungstechnischen Gründen erforderlich)